

Instrucciones para pasar el test de Pfeiffer

Aplicación del test

Es un test de cribado de demencias muy rápido de pasar.

Empezar con una frase introductoria como, por ejemplo, "Si le parece bien, querría preguntarle por su memoria. ¿Tiene algún problema con su memoria?". Nunca hacer juicios de valor sobre las preguntas tales como "voy a hacerle unas preguntas muy sencillas". No corregir nunca al sujeto.

Debemos evitar que haya a la vista cualquier tipo de ayuda, como por ejemplo, un calendario o un periódico o cualquier documento en el que pueda aparecer alguno de los datos por los que se pregunta en el test.

◆ Preguntas 1 y 6:

(Fecha actual y de nacimiento del paciente)

- ◆ Se consideran correctas sólo si el día, el mes y el año son correctos.

◆ Pregunta 3:

(Nombre del sitio en el que se realiza el test)

- ◆ Se considera correcta si el paciente da el nombre del lugar por el que se pregunta o una descripción adecuada del mismo.

◆ Pregunta 4:

(Número de teléfono o dirección del paciente)

- ◆ Se considera correcta si se puede comprobar el número o si lo puede repetir en otro momento.
- ◆ Si el paciente no tuviera teléfono se le preguntará por su dirección.

◆ Preguntas 7 y 8:

(Nombre del actual y del anterior presidente del gobierno)

- ◆ Se considera correcta si da el primer apellido, el nombre completo o aquel por el que se le conozca habitualmente.

◆ Pregunta 10:

(Restas de 3 en 3 desde 20)

- ◆ Se considera correcta si son correctas todas las sustracciones de la serie, cualquier error en una de las restas es un fallo en la pregunta.

Valoración del test

De 0 a 2 fallos	Paciente sin deterioro cognitivo
De 3 a 4 fallos	Paciente con deterioro cognitivo leve
De 5 a 7 fallos	Paciente con deterioro cognitivo moderado
De 8 a 10 fallos	Paciente con deterioro cognitivo grave

Se recomienda permitir un fallo más en el caso de que el paciente no tenga estudios y un fallo menos en el caso de tener estudios superiores. En estos casos, por lo tanto, los puntos de corte quedarían como se muestra en las siguientes tablas:

sin estudios	
0 a 3 fallos	Sin deterioro cognitivo
4 a 5 fallos	Deterioro cognitivo leve
6 a 8 fallos	Deterioro cognitivo moderado
9 a 10 fallos	Deterioro cognitivo grave

estudios superiores	
0 a 1 fallos	Sin deterioro cognitivo
2 a 3 fallos	Deterioro cognitivo leve
4 a 6 fallos	Deterioro cognitivo moderado
7 a 10 fallos	Deterioro cognitivo grave

El programa calcula estas correcciones de forma automática y ofrece la valoración estandar y la corregida. En el caso de rellenar el test manualmente (imprimiendo un formulario) la valoración y la corrección las deberá calcular el que pase el test al paciente.